

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome e Cognome

**Luca Floreani**

Indirizzo

**Via Spilimbergo 15, Pasian di Prato (UD), 33037**

Telefono cellulare

**+39 331 221 1022**

Indirizzo posta elettronica

**floreani.luca7@gmail.com**

Data e luogo di nascita

23/02/2001, Udine

Nazionalità

Italiana

**ISTRUZIONE  
E FORMAZIONE**

Da 10/2020 al 11/2023

Università degli Studi di Udine

**Laurea triennale in FISIOTERAPIA**

Titolo di tesi “Vademecum per l’approccio alla corsa negli adulti sedentari: prevenzione degli infortuni”

Da 09/2016 al 06/2020

I.S.I.S. Arturo Malignani

**Diploma in Liceo delle Scienze Applicate**

**CORSI  
E CERTIFICATI**

Da 16/01/2025 al 19/01/2025

**Persistent Low Back Pain: Integrating Neuroscience And  
Mechanotherapy**

Sono state approfondite le diverse problematiche riscontrabili nei soggetti con lombalgia persistente, con focus sulle condizioni muscoloscheletriche più frequenti ed il relativo trattamento attraverso un approccio biopsicosociale e la prescrizione di esercizi terapeutici.

A cura di: Luca Maestroni

CrossFit Gate 51, Via Venezia 51, Conegliano (TV)

Da 24/05/2024 al 26/05/2024

**Shoulder Pain: A Modern Approach - An Evidence-Based Path  
From Assessment To Recovery**

Il corso ha definito le indicazioni necessarie per condurre un'efficace diagnosi differenziale nei soggetti che soffrono di dolore alla spalla, riconoscendo i segnali d'allarme principali e le condizioni specifiche;

per poi sviluppare un piano terapeutico personalizzato, basandosi sulle solide basi delle ultime scoperte scientifiche.

A cura di: Cinzia Sciocchetti

Palace Hotel Moderno, Viale Martelli 1, Pordenone (PN)

Da 20/01/2024 al 21/01/2024

### **Principles Of Strength & Conditioning: Applications For Maladaptive Features**

Sono stati illustrati i principi di forza e condizionamento per svolgere una valutazione ed un trattamento attivo per il recupero dei deficit delle capacità fisiche nei disordini muscoloscheletrici.

A cura di: Luca Maestroni

MC Sport Performance, Viale Palmanova 327/11, Udine (UD)

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

Da 09/2024

### **Fisioterapista in libera professione presso l'A.S.D. Blu Team Pavia di Udine**, squadra di volley che milita nel campionato di serie B2

Mansioni principali: valutazione delle problematiche sport-specifiche della prima squadra e del settore giovanile e decisione sulla conseguente gestione in condivisione con lo staff tecnico

Da 08/2024

### **Fisioterapista in libera professione presso l'Udinese Calcio S.p.A.**

Mansioni principali: valutazione degli infortuni delle squadre giovanili, pianificazione dei relativi programmi riabilitativi con lo staff medico, inventario ed organizzazione del materiale sanitario, trattamenti della squadra arbitrale di Serie A

Da 05/2024

### **Fisioterapista in libera professione presso il Centro residenziale per anziani**

Via della Pineta 2, Paularo (UD)

Mansioni principali: valutazione delle capacità fisiche di tutti gli ospiti della struttura, organizzazione del piano riabilitativo, riabilitazione geriatrica e richiesta di prescrizione ausili

Da 11/2023 al 06/2024

### **Tirocinante Fisioterapista presso l'Udinese Calcio S.p.A.**

Mansioni principali: valutazione e gestione degli infortuni delle squadre giovanili

Da 03/2023 al 05/2023

### **Tirocinante in Fisioterapia in Erasmus**

Sanse Fisioterapia - Calle Costa Rica, 2, 1º, 28016, Madrid

FisioandTherapies - Calle de la Madre de Dios 8, 28801, Alcalá de Henares (Madrid)

Mansioni principali: riabilitazione ortopedica

Da 2021 al 2023

### **Tirocinante in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Udine**

Mansioni principali: riabilitazione ortopedica e neurologica

## **MADRELINGUA**

Italiano

## **ALTRE LINGUE**

Inglese

Cambridge English Level 1 Certificate in ESOL International  
Cambridge Livello europeo B2 (22/07/2020)

Spagnolo

Discreta capacità nella espressione orale

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

- Aggiornamento continuo evidence based
- Confronto con i colleghi e capacità di relazionarsi e collaborare con altre figure professionali
- Empatia e ascolto attivo
- Motivazione ad ampliare le mie conoscenze professionali
- Organizzazione, gestione del tempo e adattabilità alle esigenze
- Etica professionale, igiene e privacy delle persone
- Dedizione all'allenamento e ad uno stile di vita sano

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

- Valutazione clinica
- Conoscenze di base di terapia miofasciale
- Riabilitazione ortopedica e sportiva
- Programmazione di una progressione degli esercizi
- Competenza sufficiente per l'uso dell'ecografo
- Utilizzo di terapie fisiche, quali ultrasuono, elettrostimolazione e tecar